

PROYECTO KINTAMBO

Objetivo: Construcción y equipamiento de un Centro de Salud Mental para niños y adultos en Kinshasa, República Democrática del Congo.

1. CONTEXTO OPERACIONAL DEL PROYECTO

La Congregación de las Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús está presente en la República Democrática del Congo desde 1989, acogiendo la llamada del cardenal Joseph Malula, arzobispo de la ciudad de Kinshasa, debido a la dramática situación que atravesaban las personas con enfermedad mental en la capital del país, con una población cercana a los 10 millones de habitantes.

Desde nuestra llegada, **trabajamos en el único centro de salud mental de la ciudad "TELEMA MATETE"**. Para complementar y ampliar los servicios de asistencia socio-sanitaria, las Hermanas Hospitalarias han desarrollado, en la ciudad y alrededores, una red de dispositivos (llamados "antenas") que permiten acercarse a las poblaciones más aisladas y ofrecer atención en el ámbito de la salud mental. Esta **red cuenta con:**

- ✓ El centro de Salud Mental donde se ofrecen, diariamente, cerca de 200 consultas de Psiquiatría y psicología.
- ✓ Un taller de terapia ocupacional para fomentar una integración socio-familiar del enfermo.
- ✓ Un hogar de acogida y rehabilitación para los enfermos abandonados.
- ✓ Dos puestos sanitarios, uno en Kisantu a 97km. de Kinshasa y otro en N'Sele (zona periférica de la ciudad), donde los médicos, enfermeros y las hermanas prestan asistencia, una vez al mes, a las personas más necesitadas.

La República Democrática del Congo se encuentra, actualmente, en una situación socio-económica muy difícil. A pesar de sus puntos fuertes en materia de desarrollo nacional, el país sufre el saqueo constante de sus recursos. Las condiciones de vida de la población se están deteriorando, hecho que contribuye, aún más, a generar una espiral de pobreza urbana a escala nacional.

Un país con posibilidades de disfrutar de un significativo índice de crecimiento, en distintos ámbitos, cuenta con cerca del 88% de la población que vive por debajo del umbral de la pobreza.

Esta realidad de la población y las necesidades urgentes de atención en salud mental, nos lleva a desarrollar un nuevo proyecto.

El puesto sanitario de Kintambo

Situado al oeste de la ciudad Kinshasa, inició su actividad el 19 de enero de 2009, inicialmente como una antena más y después, con un puesto fijo de consulta. Las hermanas que ahí

trabajan, además de en el centro Telema, junto con todos los colaboradores, sueñan desde hace mucho con abrir otro centro en Kinshasa, a fin de poder dar una respuesta a las necesidades de esa población más alejada, humanizar más la atención y descentralizar el Centro Telema.

2. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE TELEMA KINTAMBO

El proyecto implica la construcción de un centro de salud en el municipio de Kintambo, para personas con trastornos psiquiátricos o dificultades psicológicas. Esto facilitará el acceso de los enfermos a la atención en salud mental, que es muy limitada en esta zona de la ciudad.

Además, con la construcción del nuevo centro de salud, será posible realizar un enfoque único e integral de la enfermedad mental, desde la prevención hasta la reinserción social. Este centro contará con dos pabellones especializados, talleres terapéuticos y un lugar para atender a los enfermos de la calle. Servicios como consultas, análisis médicos, farmacia especializada, y atención en salud primaria, complementarán su oferta asistencial

3. NECESIDADES ASISTENCIALES

Cada año en la capital congoleña, el 30% de la población se ve afectada por enfermedades mentales. Los conflictos armados, los abusos sexuales, la fragmentación de las relaciones familiares y la pobreza, son algunos factores que pueden explicar el nivel de trastornos mentales en esta ciudad. En varios reportajes, emitidos por la Radio Local "Okapil", los expertos opinan que el número de personas con enfermedad mental no deja de aumentar en todo el país, principalmente, por los conflictos y la inseguridad constante.

La estigmatización y la discriminación de las personas con enfermedad mental

En África, además de ser un tema tabú, la enfermedad mental es un motivo de vergüenza. Los enfermos son víctimas de marginación, discriminación y abandono. Son acusados de practicar brujería, aunque la Constitución congoleña prohíbe y castiga tal acusación. Mientras que la mayoría de las enfermedades tienen causas fisiológicas, la discapacidad física e intelectual es percibida como una maldición y una vergüenza para las familias. Estas personas, generalmente, están escondidas o son abandonadas y en muchas ocasiones pasan a ser "niños de la calle". Además, los niños con discapacidad intelectual pueden ser acusados de ser "niños brujos" y, como consecuencia, ser estigmatizados para el resto de su vida.

Costes elevados y ningún seguro de enfermedad público

En la República Democrática del Congo no hay ningún seguro público de enfermedad. Por lo tanto, el coste de los medicamentos y de los tratamientos de enfermedades mentales corre a cargo del enfermo o de su familia. Los medicamentos necesarios son prácticamente imposibles de encontrar y quedan fuera de alcance de la mayoría de los enfermos, debido a su elevado coste. Una consulta ambulatoria cuesta entre 15 y 20 dólares, en una institución pública, mientras que el ingreso medio anual, por persona, es de unos 190 dólares.

Falta de instituciones sanitarias especializadas

Según varias fuentes, la única Clínica psiquiátrica que ofrece un tratamiento hospitalario es el Centro Neuro-Psico-Patológico (CNPP), cuyo director médico hace hincapié en la insuficiencia de estructuras especializadas y recursos humanos en salud mental, en la falta de formación permanente de los médicos y enfermeros en esta especialidad, así como en la escasa colaboración entre los distintos sectores implicados en la atención de estos enfermos. Menciona también la ausencia de voluntad política, en lo que a la salud mental se refiere, ya que se ponen obstáculos para el desarrollo de infraestructuras adecuadas y la adquisición de material apropiado.

EL PROYECTO DEL CENTRO DE SALUD DE TELEMA KINTAMBO

Objetivos específicos del proyecto

Al ser un servicio de psiquiatría social, su finalidad es:

- Promover el acceso a la asistencia para todos en la parte occidental de Kinshasa.
- Ofrecer un lugar de atención, ya sea de emergencia o de cuidados continuos. La oportunidad de beneficiarse al recibir exámenes médicos, así como de la compra de medicamentos de bajo coste.
- Favorecer la evolución psicológica personal, buscando un equilibrio psíquico y una mejor adaptación social a través de la escucha, el diálogo y la comunicación.
- Promover campañas de sensibilización en materia de salud mental para las familias, los feligreses, las instituciones y la población en general, con la finalidad de generar reacciones positivas ante las personas con esta enfermedad.

Beneficiarios

- Todas las personas con trastornos mentales o problemas psicológicos.
- Niños, adolescentes y adultos, tanto de entornos sociales privilegiados como muy desfavorecidos, sin discriminación.

Acciones y servicios propuestos

- Asistencia, consultas, observación y análisis médicos;
- Disponibilidad de contar con un equipo multidisciplinar de profesionales compuesto por un director y un educador especializado, entre otros.
- El proyecto propone la construcción de dos edificios de **1.073 m²**.
 - El primero constituirá el núcleo del centro de salud, con la farmacia y la sala de espera para los enfermos.
 - El segundo abarcará las salas de consulta.

Actividades anexas

Las actividades de información y educación sanitarias, de la población, se articularán en torno a la organización de debates públicos sobre la salud y los riesgos sanitarios.

La construcción de un nuevo centro TELEMA KINTAMBO hará posible la aplicación de un enfoque global respecto a la enfermedad mental, desde su prevención hasta la reinserción social y familiar.

**Ladrillo a ladrillo,
construyamos juntos un futuro mejor,
para las personas con enfermedad mental de Kinshasa.**

¡Todos, con un pequeño gesto, podemos cambiar el mundo!

Donaciones: <http://www.hospitalarias.org/index.php/donaciones>

Por favor, indica en tu donativo "PROYECTO KINTAMBO"

Más información y contacto:

Francia:

Sœurs Hospitalières du Sacré-Cœur de Jésus, 56/58 rue Desnouettes 75015, Paris
provinciale@hospitalieres.org

Tel. 00 (33) (0) 145.33.33.94 / 06.17.08.00.85

Kinshasa:

Sor Thérèse Ngo Mbog - Tel. (00243) 01814.135.552 csm_telema_kin@yahoo.fr