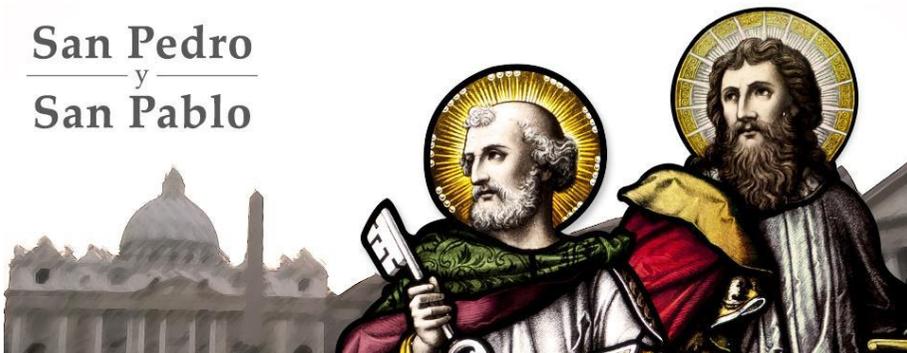


## A propósito de...

### San Pedro y San Pablo



Cada 29 de junio, en la solemnidad de San Pedro y San Pablo, apóstoles, recordamos a estos grandes testigos de Jesucristo y, a la vez, hacemos una solemne confesión de fe en la Iglesia una, santa, católica y apostólica. Ante todo es una fiesta de la catolicidad.

Pedro, el amigo frágil y apasionado de Jesús, es el hombre elegido por Cristo para ser "la roca" de la Iglesia: "Tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia" ( Mt 16,16). Aceptó con humildad su misión hasta el final, hasta su muerte como mártir. Su tumba en la Basílica de San Pedro en el Vaticano es meta de millones de peregrinos que llegan de todo el mundo.

Pablo, el perseguidor de Cristianos que se convirtió en Apóstol de los gentiles, es un modelo de ardoroso evangelizador para todos los católicos porque después de encontrarse con Jesús en su camino, se entregó sin reservas a la causa del Evangelio.

#### SERVICIO DE PASTORAL. ATENCIÓN ESPIRITUAL Y RELIGIOSA.

[jsanchezf.cabm@hospitalarias.es](mailto:jsanchezf.cabm@hospitalarias.es)

[jjgalan.cabm@hospitalarias.es](mailto:jjgalan.cabm@hospitalarias.es)

CIEMPOZUELOS (MADRID)



Hermanas Hospitalarias

COMPLEJO ASISTENCIAL BENITO Menni

## La Buena Noticia de la semana

3 DE JULIO 2022

XIV. DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

Año XIV. n°: 775

Este verano...



#### Palabra de Dios:

**Isaías 66,10-14c.**

*Yo haré derivar hacia ella, como un río, la paz.*

**Salmo 65.**

*Aclamad al Señor, tierra entera.*

**Gálatas 6,14-18.**

*Yo llevo en mi cuerpo las marcas de Jesús.*

**Lucas 10,1-12.17-20.**

*Descansará sobre ellos vuestra paz.*

## Comentario al Evangelio:

### EL ARTE DE DESCANSAR

Pide Jesús a sus discípulos que pasen por los pueblos y lugares contagiando paz. *Tarea nada fácil, pues sólo quien la posee en su corazón puede comunicarla de verdad.*

Las vacaciones son, sin duda, momento privilegiado para reconstruir esa paz interior, a veces, tan maltrecha. He aquí algunas sugerencias para quien quiera descansar de una manera diferente.

**Experimentar el silencio.** Tal vez sea bueno olvidarnos por unos días de la TV y la radio. Nuestro espíritu lo agradecerá. *Mejor todavía si sabemos encontrar de vez en cuando algún rincón tranquilo (la sombra de un bosque, la orilla de un río, la paz de una ermita...)* para «**estar en silencio**», sin prisas.

**El silencio nos revelará muchas cosas.** Descubriremos nuestra agitación interior y nuestras tensiones. Sentiremos la necesidad de vivir de otra manera. El silencio relajado es siempre fuerza transformadora y fuente de paz.

**Sentir nuestro cuerpo.** La mayor parte del tiempo vivimos «*en nuestra cabeza*», olvidados absolutamente de nuestro cuerpo, crispado y tenso por las mil preocupaciones de cada día.

Hagamos una experiencia nueva al menos durante unos días: *sentir nuestro cuerpo, respirar conscientemente y con calma, tomar conciencia de las diversas sensaciones, sentarnos de manera relajada, pasear sintiendo nuestro caminar. Descubriremos con más fuerza la alegría de sentirnos vivos.*

**Gustar la vida.** Por lo general, tendemos a acumular en nuestro interior las experiencias negativas, *sin detenernos ante lo bueno y bello de la vida.*

¿Por qué no dedicar unos días a vivir más despacio, disfrutando de las cosas pequeñas y saboreando agradecidos tantos placeres sencillos que ofrece la vida diaria? *Quedaremos sorprendidos de todo lo que se nos regala de manera constante.*

**Aprender a mirar.** Casi siempre corremos por el mundo sin captar apenas la vida que llena el universo y *sin abrirnos al misterio que nos envuelve.*

Es bueno tomarse tiempo para aprender a mirar el entorno más despacio y con más profundidad. *No se trata de afinar los sentidos, sino de captar la vida que palpita dentro de las personas, los seres y las cosas, y escuchar su eco en nosotros.*

**Sanar los recuerdos dolorosos.** *Para recuperar la paz es necesario curar las heridas que nos hacen sufrir interiormente. Liberarnos de los recuerdos dolorosos del pasado y de las amenazas del futuro.*

**Es un verdadero arte vivir plenamente el momento presente, aquí y ahora.** El creyente lo aprende desde la fe:

**EL PASADO PERTENECE A LA MISERICORDIA DE DIOS; EL FUTURO QUEDA CONFIADO A SU BONDAD.**

José Antonio Pagola

## Pensamiento Hospitalario:



*"Descansa en el Corazón de Jesús y allí es donde nos hemos de hallar siempre y hablarnos en toda ocasión. Así será, cómo tu corazón descansará, porque todo lo de este mundo, todo es vano, vacío y perecedero".*

San Benito Menni. (c.499)

## Espiritualidad y Oración:

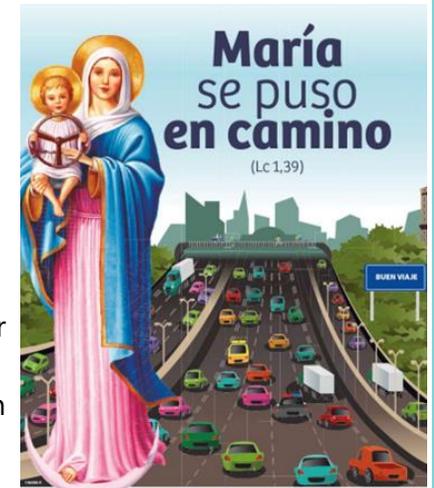
### ORACIÓN A NUESTRA SEÑORA VIRGEN DE LA PRUDENCIA

Virgen santísima de la Prudencia, Señora y Madre mía, al subir una vez más al vehículo y tomar el volante entre mis manos sé que no es un juego de niños. Por eso me dirijo a ti, Virgen prudente, para pedirte un buen viaje.

Guía mi camino por el cumplimiento de las normas de tráfico, para que —con la debida atención y prudencia— llegue felizmente a mi destino.

Madre, ayúdame a gozar del viaje y evitar toda clase de accidentes, para bien mío, de los que me acompañan o circulan junto a mí.

San Cristóbal, patrono de los conductores, ayúdame a conducir con responsabilidad y en las debidas condiciones, no por temor a la multa, sino por amor a Dios y respeto a mi prójimo. Amén.



LIV JORNADA DE RESPONSABILIDAD EN EL TRÁFICO  
3 de julio de 2022  
Y Fiesta de San Cristóbal,  
Patrono de los conductores  
PASTORAL DE LA CARRETERA