



Hermanas
Hospitalarias



Cooperación al Desarrollo

**¿Sabías que nuestra Institución promueve el desarrollo de la misión hospitalaria en los países más empobrecidos?
Fomenta la cooperación internacional, la solidaridad y la transformación social.
Descubre cómo se desarrolla esta área de actividad en la Provincia de Francia.**

Junio 2017



Ángela Vicenta Gutiérrez



Responsable del taller de terapia ocupacional del centro "TELEMA" en Kinshasa (RDC)

Mi nombre es Ángela Vicenta Gutiérrez, aunque en mi entorno más cercano me conocen como la hermana Ángela. En 1989 llegué a Kinshasa (República Democrática del Congo), junto a otras dos Hermanas Hospitalarias, para implantar una nueva misión de la Congregación en África: proporcionar asistencia social y sanitaria a las personas con enfermedad mental.

Con esta finalidad, **en 1991 nació el Centro de Salud Mental "TELEMA"**, que en el dialecto local significa "poner al hombre en pie". Con el transcurrir de los años y gracias al gran trabajo realizado, **el centro se ha convertido en un referente en el campo de la salud mental en todo el país**. Contamos con 23 profesionales que, junto a las hermanas, gestionan las consultas externas y el centro de día, además realizan un seguimiento exhaustivo de los pacientes y sus tratamientos.

Poco tiempo después de la fundación del centro, se impuso la necesidad de crear un **taller de terapia ocupacional**, en modalidad semiresidencial, **para facilitar la reinserción de nuestros pacientes en su entorno familiar, social y laboral**. Actualmente yo soy la responsable de este taller, en el que únicamente son admitidos aquellos pacientes que han superado la fase aguda de la enfermedad. Dentro de esta terapia existen diversas actividades: corte y confección, pintura, tejido, bordado, cocina, juegos... que se asignan en función de las necesidades específicas de cada usuario. A título indicativo, en 2016 asistieron a este taller alrededor de 9.311 personas.

En el año 2001 después de muchos esfuerzos para recaudar fondos **inauguramos**, como una pequeña extensión del centro "TELEMA", **la Casa de Acogida "Béthanie"** destinada a **acoger mujeres con enfermedad mental de la calle**. Nuestro objetivo es ayudarles a recuperar su salud y rein-

tegrarse en su familia. "Béthanie" tiene capacidad para albergar, de manera simultánea, a 4 pacientes junto a sus hijos, en caso de ser necesario.

La actividad asistencial, de este dispositivo, se centra en la atención de las mujeres y en el cuidado de sus hijos, generalmente en un estado de deterioro y abandono significativo. Al mismo tiempo, **entramos en contacto con sus familias para realizar un trabajo antiestigma**; les facilitamos la información necesaria para entender la enfermedad mental como una patología y les preparamos para tratarlas y aceptarlas de nuevo en su entorno.

En el servicio de cuidar a las personas con enfermedad mental de Kinshasa, las Hermanas Hospitalarias no estamos solas... contamos con la ayuda de un grupo numeroso de personas implicadas con esta misión: colaboradores, voluntarios, bienhechores... que forman la **"Familia Hospitalaria"**. Esta iniciativa nació en el año 2000 de la mano de dos cristianos comprometidos, Leonie y Modeste.

Mi mayor alegría es ver crecer el centro y contribuir a restaurar la dignidad humana, de las personas rechazadas por la sociedad. A pesar de todas las dificultades: falta de recursos, errónea concepción cultural de la enfermedad mental, carencia de estructuras y personal cualificado, escasez de fármacos... tratamos de satisfacer las necesidades de una población con muchas carencias y un alto nivel de pobreza.



En 2014, la ONG Elongo Elonga rindió homenaje a sor Ángela por su destacada contribución al desarrollo de la RDC, así como al despertar de la conciencia, emancipación y autonomía de las mujeres africanas. La presencia de las Hermanas Hospitalarias en Kinshasa ha permitido que sean posibles y accesibles tratamientos que anteriormente no existían, en el ámbito de la salud mental, a nivel nacional.