



Jornada de Responsabilidad en el Tráfico 2019

“No hagas a nadie lo que tú aborreces” es el mensaje que lanza el **departamento de Pastoral de la Carretera**, dentro de la Comisión Episcopal de Migraciones, para la **Jornada de Responsabilidad en el Tráfico**. Esta jornada se celebra el **7 de julio**, fiesta de San Cristóbal.

El obispo presidente del departamento de Pastoral de la Carretera, Mons. **José Sánchez**, en su mensaje para esta Jornada, recuerda las palabras del papa **Francisco**: “los demás conductores no son un obstáculo o adversario que hay que superar”. Y añade, “sino hermanos y personas, que al igual que yo, están haciendo su camino con el firme propósito de llegar felizmente a su destino y a las que debo respetar como me gusta que los demás me respeten a mí”.

Mons. **Sánchez** pide prudencia y responsabilidad al volante y precisa, “para los conductores, el cumplimiento de las normas de tráfico no son optativas, que podamos o no cumplir; nos obligan moralmente a todos por igual, y solamente cumpliendo todas las normas de circulación en nuestras calles y carreteras podremos tener una movilidad segura”. “Va más allá que el temor a la sanción o pérdida de puntos”.

SERVICIO DE PASTORAL. ATENCIÓN ESPIRITUAL Y RELIGIOSA.

jsanchezf.cabm@hospitalarias.es

jgalan.cabm@hospitalarias.es

CIEMPOZUELOS (MADRID)



Hermanas Hospitalarias

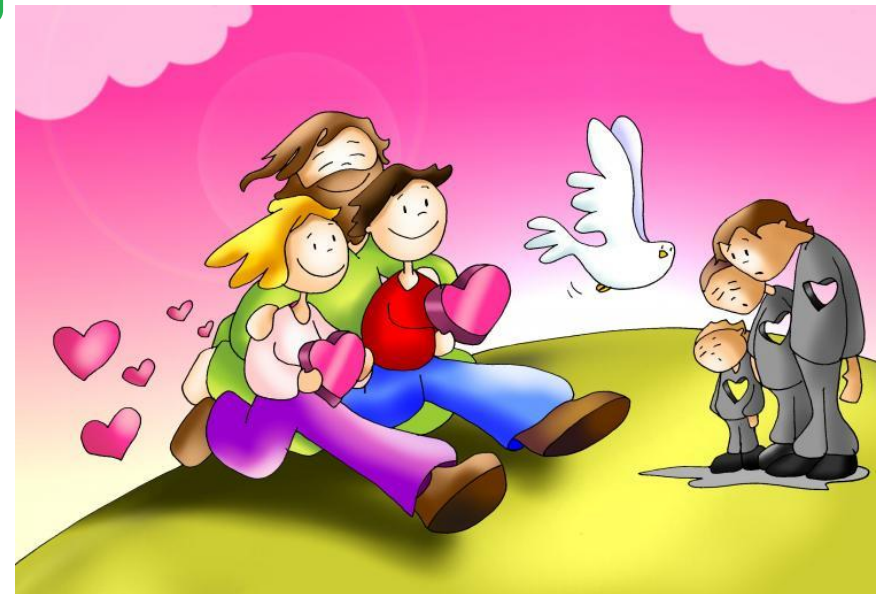
COMPLEJO ASISTENCIAL BENITO MENNI

La Buena Noticia de la semana

7 DE JULIO 2019

XIV DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

Año XI. n.º: 623



Palabra de Dios:

Isaías 66,10-14c.

Yo haré derivar hacia ella, como un río, la paz.

Salmo 65.

Aclamad al Señor, tierra entera.

Gálatas 6,14-18.

Yo llevo en mi cuerpo las marcas de Jesús.

Lucas 10,1-12.17-20.

Descansará sobre ellos vuestra paz.

Comentario al Evangelio:

EL ARTE DE DESCANSAR

Pide Jesús a sus discípulos que pasen por los pueblos y lugares contagiando paz. *Tarea nada fácil, pues sólo quien la posee en su corazón puede comunicarla de verdad.*

Las vacaciones son, sin duda, momento privilegiado para reconstruir esa paz interior, a veces, tan maltrecha. He aquí algunas sugerencias para quien quiera descansar de una manera diferente.

Experimentar el silencio. Tal vez sea bueno olvidarnos por unos días de la TV y la radio. Nuestro espíritu lo agradecerá. *Mejor todavía si sabemos encontrar de vez en cuando algún rincón tranquilo (la sombra de un bosque, la orilla de un río, la paz de una ermita...)* **para «estar en silencio», sin prisas.**

El silencio nos revelará muchas cosas. Descubriremos nuestra agitación interior y nuestras tensiones. Sentiremos la necesidad de vivir de otra manera. El silencio relajado es siempre fuerza transformadora y fuente de paz.

Sentir nuestro cuerpo. La mayor parte del tiempo vivimos «*en nuestra cabeza*», olvidados absolutamente de nuestro cuerpo, crispado y tenso por las mil preocupaciones de cada día.

Hagamos una experiencia nueva al menos durante unos días: *sentir nuestro cuerpo, respirar conscientemente y con calma, tomar conciencia de las diversas sensaciones, sentarnos de manera relajada, pasear sintiendo nuestro caminar. Descubriremos con más fuerza la alegría de sentirnos vivos.*

Gustar la vida. Por lo general, tendemos a acumular en nuestro interior las experiencias negativas, *sin detenernos ante lo bueno y bello de la vida.*

¿Por qué no dedicar unos días a vivir más despacio, disfrutando de las cosas pequeñas y saboreando agradecidos tantos placeres sencillos que ofrece la vida diaria? *Quedaremos sorprendidos de todo lo que se nos regala de manera constante.*

Aprender a mirar. Casi siempre corremos por el mundo sin captar apenas la vida que llena el universo *y sin abrirnos al misterio que nos envuelve.*

Es bueno tomarse tiempo para aprender a mirar el entorno más despacio y con más profundidad. *No se trata de afinar los sentidos, sino de captar la vida que palpita dentro de las personas, los seres y las cosas, y escuchar su eco en nosotros.*

Sanar los recuerdos dolorosos. *Para recuperar la paz es necesario curar las heridas que nos hacen sufrir interiormente. Liberarnos de los recuerdos dolorosos del pasado y de las amenazas del futuro.*

Es un verdadero arte vivir plenamente el momento presente, aquí y ahora. El creyente lo aprende desde la fe:

EL PASADO PERTENECE A LA MISERICORDIA DE DIOS; EL FUTURO QUEDA CONFIADO A SU BONDAD.

José Antonio Pagola

Pensamiento Hospitalario:



"Descansa en el Corazón de Jesús y allí es donde nos hemos de hallar siempre y hablarnos en toda ocasión. Así será, cómo tu corazón descansará, porque todo lo de este mundo, todo es vano, vacío y perecedero".

San Benito Menni. (c.499)

Espiritualidad y Oración:

ORACIÓN A NUESTRA SEÑORA VIRGEN DE LA PRUDENCIA

Virgen santísima de la Prudencia, Señora y Madre mía, al subir una vez más al vehículo y tomar el volante entre mis manos sé que no es un juego de niños.

Por eso me dirijo a ti, Virgen prudente, para pedirte un buen viaje.

Guía mi camino por el cumplimiento de las normas de tráfico, para que —con la debida atención y prudencia— llegue felizmente a mi destino.

Madre, ayúdame a gozar del viaje y evitar toda clase de accidentes, para bien mío, de los que me acompañan o circulan junto a mí.

San Cristóbal, patrono de los conductores, ayúdame a conducir con responsabilidad y en las debidas condiciones, no por temor a la multa, sino por amor a Dios y respeto a mi prójimo. Amén.

