



Hermanas
Hospitalarias

Sensibilidad por los Excluidos

**¿Sabías que la
práctica de la hospi-
talidad conlleva y
alimenta la empatía
con el que sufre y
está necesitado?
Descubre como se
desarrolla este valor
hospitalario en la
Provincia de
Portugal.**





Manuela Cardoso

Usuaria y Presidenta del Grupo de Auto-Representación del CRM Assumar

¡Hola a todos! Me llamo Manuela Cardoso, tengo 28 años y soy portadora de sarcoglicanopatía (distrofia muscular de cintura). He vivido en el Centro de Recuperación de Menores de Assumar, Portugal, desde que tenía 10 años. El primer tiempo de estancia en esta casa fue el más difícil, tenía un gran desconocimiento de todo, estaba convencida de que iba a estar poco tiempo. Sin embargo, he pasado aquí toda mi infancia y juventud.

En este proceso de crecimiento y recuperación no todo ha sido doloroso, es más, ha habido muchas cosas buenas. Al llegar a esta casa mejoró mi calidad de vida, siempre estuve muy bien acompañada y cuidada por todas las personas que trabajan en Assumar. He podido hacer amistad con algunas de ellas, las cuales han pasado a ser referentes en mi vida, siempre estarán en mi corazón.

En el centro he crecido, he aprendido a poner las bases y los valores que hacen de mi la mujer que hoy soy. Durante mi recuperación me enseñaron a luchar por alcanzar mis sueños, uno de ellos era formarme académicamente en la escuela y la universidad. Hoy soy una persona con estudios superiores.

Por desgracia, mis condiciones no me permiten hacer todo aquello que estaba dentro de mis planes, no puedo visitar todos los sitios donde soñé ir... En cierta forma, mis limitaciones me han hecho descartar algunos de mis objetivos, o... ¿ha sido la sociedad la que no se ha adaptado a mis

necesidades? Entretanto, sigo soñando y aspirando a más. **Con la ayuda de los profesionales, y de todas las personas que forman parte del centro, no siento tanto la exclusión del mundo en el que vivimos.**

En este momento de mi vida estoy bien. Desconozco si me hubiera podido recuperar en otro centro, si podría haber sido mejor o peor, solo puedo afirmar que gracias a mi esfuerzo y al de todos los que trabajan conmigo ¡hoy voy donde deseo, estoy con quien me agrada y hago lo que más me satisface!

Actualmente vivo fuera del Centro, pero esta será siempre ¡mi casa!. Aquí llegue en una situación concreta, con el fin de iniciar mi recuperación... y a mi salida ¡soy otra persona, mejor y más completa!



Centro de Recuperación de Menores de Assumar

En la década de los 60 se constató que, en esta región portuguesa, era necesaria la llegada de una Institución con la misión de acoger y asistir jóvenes con discapacidad intelectual. Por este motivo el Sr Arzobispo de la archidiócesis Évora, D. Manuel Trinidad Salgueiro, decidió transformar un edificio, propiedad de la Diócesis, en el actual Centro de Recuperación de Menores y confiarlo a las Hermanas Hospitalarias de la Provincia de Portugal.

El Centro está situado en el pequeño pueblo de Assumar, distrito de Portalegre. Se inauguró el 28 de Abril de 1968 y en octubre, del mismo año, llegaron las primeras usuarias. Su misión se centra en la prestación de cuidados de salud integral a niñas y adolescentes, de edades comprendidas entre los 3 y los 17 años, con discapacidad intelectual y otros problemas añadidos. Desde el centro, se trabaja en su recuperación mediante proyectos de rehabilitación física, psicológica, social, profesional. Existen también consultas externas y aulas de escolarización. Actualmente el centro cuenta con cuatro unidades de internamiento y un total de 120 camas.